Changements climatiques et santé au travail dans la région de la Capitale-Nationale

Pourquoi s'intéresser à la santé des travailleurs et travailleuses dans un contexte de changements climatiques ?

Les changements climatiques influencent la fréquence et l'intensité de plusieurs aléas climatiques, constituant des risques reconnus pour la santé et la sécurité des travailleurs et travailleuses. Dans la région de la Capitale-Nationale, ces risques vont augmenter d'ici 2050 et certains secteurs d'activité économique seront davantage touchés. Des mesures doivent être mises en place pour en réduire les conséquences sur la santé des travailleurs et travailleuses de ces secteurs en particulier.

Les aléas climatiques prioritaires dans la région



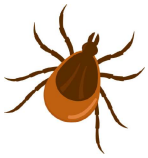
Chaleur



Précipitations extrêmes et inondations



Mauvaise qualité de l'air et feux de forêt



Maladies transmises par les tiques

Secteurs d'activité économique les plus à risque vis-à-vis les changements climatiques en Capitale-Nationale*

Secteurs d'activité économique	Aléas climatiques associés
Bâtiments et travaux publics	
Fabricant de produits en métal	
Administration publique	
Agriculture	
Forêt et scierie	
Restauration	
Transport et entreposage	

*Cette liste n'est pas exhaustive

Des aléas climatiques qui concernent directement le travail

Chaleur



Exemples de risques au travail pouvant y être associés :

- Risque physique → Fatigue, déshydratation, coup de chaleur, décès
- Accidents et sécurité → Risque accru d'accidents, entre autres par une baisse de concentration et une augmentation du temps de réaction, décès

Pour voir si le milieu de travail est particulièrement exposé à la chaleur, utiliser le Géoportail pour évaluer s'il se retrouve en îlots de chaleur urbains.

Mauvaise qualité de l'air et feux de forêt



Exemples de risques au travail pouvant être associés :

- Risque chimique → Aggravation de l'asthme et des maladies respiratoires ou cardiaques

Précipitations extrêmes et inondations



Exemples de risques au travail pouvant être associés :

- Risques psychosociaux → Stress et anxiété pendant et après des événements extrêmes, stress post-traumatique, surcharge de travail, fermeture du milieu de travail
- Accidents et sécurité → Risque accru d'accidents pendant les évènements et lors de la période de nettoyage (ex. : coupures, fractures, décès).
- Risques chimiques et biologiques → Maladies causées par l'eau contaminée

Pour voir si le milieu de travail est en zones inondables actuelles, consulter les Zones inondables et de mobilité des cours d'eau (à titre indicatif seulement).

Maladies transmises par les tiques



Exemples de risques au travail pouvant être associés :

- Risque biologique → Hausse des risques de maladies comme la maladie de Lyme transmise par la tique

Pour voir si un milieu de travail se retrouve dans une zone où la tique est active et présente, consulter la carte de répartition actuelle développée par l'INSPQ.

Références

Direction de santé publique du CIUSSS de la Capitale-Nationale, Portraits de la vulnérabilité aux changements climatiques et de l'action climatiques, 2023.

IRSST, Adaptation des milieux de travail aux effets des changements climatiques, Identification des travailleurs du Québec les plus à risque vis-à-vis des dangers prioritaires liés aux changements climatiques, 2022.

De Serres, S. et Marchand, A. (2026). Les répercussions des changements climatiques sur la SST : état des lieux et pistes d'actions (Rapport n° QR-1240-fr). IRSST. 89 pages.

Réseau de santé publique en santé au travail

Santé Québec

Septembre 2026