

Premiers secours | Trauma sonore

Avril 2026

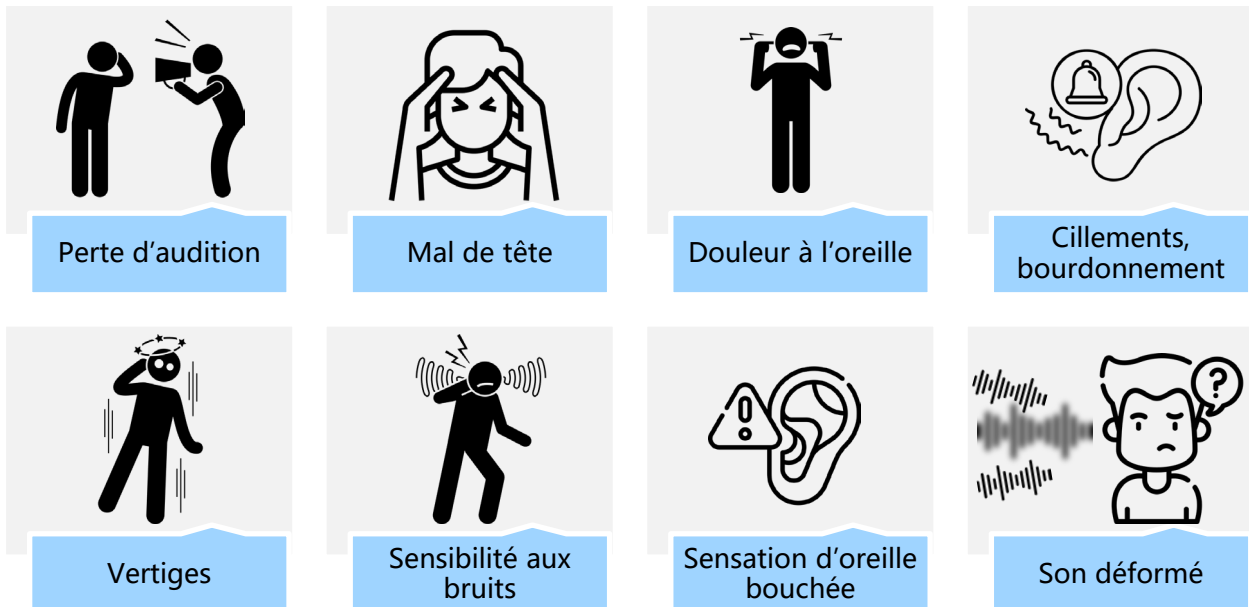
Quelles sont les situations à risque ?

Les situations accidentelles qui impliquent un **bruit très fort** de courte durée, comme :



- Éclatement d'un pneu ou d'un ballon gonflable
- Tir d'une arme à feu
- Utilisation d'une bombe sonore

Quelles sont les conséquences possibles sur la santé ?



Quoi faire si vous êtes secouriste ?

- Vérifier si la personne a des malaises
- Questionner la personne sur le type de bruit présent pendant l'accident
- Recommander à la personne de consulter un médecin ou un audiologiste le **plus rapidement possible**, au besoin

Quoi faire si vous avez des symptômes à la suite d'un accident impliquant un bruit dangereux ?

- Consulter un médecin ou un audiologiste le **plus rapidement possible**

Où consulter ?

- Un médecin de famille au sans rendez-vous
- Une clinique d'audiologie
- Un médecin à l'urgence

Quoi dire au médecin ou à l'audiologiste ?

- Expliquer vos malaises
- Donner des détails sur l'accident
 - o Qu'est-ce qui a fait le bruit ?
 - o Votre distance par rapport au bruit
 - o L'utilisation de coquilles ou bouchons protecteurs pendant l'accident

Pour l'employeur

Comment protéger vos employés des traumatismes sonores ?

- Identifier les situations à risque d'accident impliquant un bruit excessif
- Avoir des procédures de travail sécuritaire
- Avoir un programme de protection auditive
- Fournir aux travailleurs l'équipement de protection approprié
- Informer et former les travailleurs sur les risques du bruit, incluant le trauma sonore
 - o Contacter l'équipe santé au travail de votre région pour ce service

Pour plus d'information :



[RSPSAT : Trouvez votre équipe de santé au travail](#)

[RSPSAT : Bruit et surdité](#)



[CNESST : Risques physiques : risques liés à l'exposition au bruit](#)

