



Utilisation des coquilles

- > Les coussinets doivent faire une bonne pression autour de l'oreille.
- > Les cheveux longs, la barbe et les lunettes diminuent l'étanchéité des coussinets sur la tête.

Utilisation des bouchons jetables

1. Bien se laver les mains.
2. Prendre le bouchon entre le pouce et l'index, le rouler et le comprimer.
3. Passer l'autre main derrière la tête et tirer la partie supérieure du pavillon de l'oreille vers le haut.
4. D'un mouvement rotatif, insérer le bouchon dans le conduit auditif.
5. Appuyer sur le bouchon afin de lui permettre de prendre la forme du conduit.



Utilisation correcte / Utilisation incorrecte

COM 2021-051 GRM 12989552

Centre intégré
de santé et de services
sociaux de Chaudière-
Appalaches

Québec

cisscca.com



Le **BRUIT** dans mon milieu de travail

Suis-je concerné?



- > Vous reproche-ton souvent de parler trop fort?
- > Vous est-il déjà arrivé de penser qu'il y a trop de bruit dans votre milieu de travail?
- > Certains de vos compagnons de travail se plaignent-ils de sifflements, de bourdonnements dans les oreilles?
- > Vous arrive-t-il de devoir crier pour vous faire entendre par une autre personne à moins d'un mètre de distance?
- > Vous a-t-on déjà fait remarquer que vous écoutez la télévision à un volume trop élevé?



Vous avez répondu OUI à l'une de ces questions?

Vous souffrez peut-être d'une surdité ou êtes à risque de devenir sourd à cause du bruit dans votre milieu de travail.



Le bruit, ça se mesure

Le sonomètre et le dosimètre mesurent l'intensité du bruit (sa force) sur les lieux de travail. L'unité de mesure est le décibel A ou dBA.

Exemples de niveau de bruit

60 dBA	Conversation entre deux personnes
76 dBA	Aspirateur résidentiel (seuil préventif)
85 dBA	Compresseur à air (seuil réglementaire sur 8 heures)
90 dBA	Tondeuse
100 dBA	Scie mécanique (seuil de bruit extrême)
110 dBA	Spectacle rock
120 dBA	Voiture de course (seuil de douleur)

Prévention

- Il est toujours possible de réduire le bruit :
- > en éliminant des sources de bruit.
- > en diminuant le bruit à la source :
 - en modifiant les équipements;
 - en isolant la machine ou le travailleur.
- > en protégeant les oreilles du travailleur :
 - par la diminution du temps d'exposition;
 - par l'utilisation de protecteurs d'oreilles.



Exposition directe / Ajout d'un encadrement

Protecteurs d'oreilles

Il existe deux types de protecteurs d'oreilles :

- > les bouchons;
- > les coquilles.

Leurs efficacités reposent sur :

- > le port adéquat;
- > le port en tout temps.

Ces protecteurs doivent être fournis par l'employeur (art 51, LSST).