

IMPORTANT : Remplir régulièrement le questionnaire autoadministré sur l’asthme.

QUESTIONNAIRE AUTOADMINISTRÉ SUR L’ASTHME		
À chacune des questions suivantes, veuillez cocher la case appropriée. Si vous n’êtes pas sûr de la réponse, cochez « NON ».		
1. Avez-vous eu des silements ou des sifflements dans votre poitrine, à un moment quelconque au cours des <u>12 derniers mois</u> ?	Non ☐	Oui ☐
Si « NON », passez à la question 2. Si « OUI » :		
1.1. Étiez-vous essoufflé(e) , même légèrement, quand vous avez entendu ces silements ou sifflements?	Non ☐	Oui ☐
1.2. Avez-vous eu ces silements ou sifflements quand vous n’étiez PAS enrhumé(e)?	Non ☐	Oui ☐
2. Vous êtes-vous réveillé(e) avec une sensation de serrements dans votre poitrine ou avez-vous été réveillé(e) par une crise d’ essoufflement à un moment quelconque au cours des <u>12 derniers mois</u> ?	Non ☐	Oui ☐
3. Avez-vous été réveillé(e) par une crise de toux à un moment quelconque au cours des <u>12 derniers mois</u> ?	Non ☐	Oui ☐
4. Avez-vous eu une crise d’asthme au cours des <u>12 derniers mois</u> ?	Non ☐	Oui ☐
5. Prenez-vous actuellement des médicaments pour l’ asthme (incluant des inhalateurs en pompe, aérosols ou pilules)?	Non ☐	Oui ☐
6. Quand vous êtes sur les lieux de travail, vous arrive-t-il de commencer à vous sentir essoufflé(e) ou d’avoir une sensation de serrement dans la poitrine?	Non ☐	Oui ☐
7. Quand vous êtes sur les lieux de travail, vous arrive-t-il de commencer à tousser ?	Non ☐	Oui ☐
8. Quand vous êtes sur les lieux de travail, vous arrive-t-il de commencer à avoir des silements ou des sifflements dans la poitrine?	Non ☐	Oui ☐
9. Si vous avez répondu « OUI » à la question 6 ou 7 ou 8 : Est-ce que ces problèmes reliés à votre travail s’améliorent ou disparaissent durant la fin de semaine ou durant les vacances?	Non ☐	Oui ☐

Vous pourriez souffrir d’**ASTHME** si vous avez coché « **OUI** » **trois fois ou plus**.
Dans ce cas, il est important d’examiner si votre travail est la cause de vos symptômes.

Pour obtenir une évaluation complète de ce problème de santé, contactez **le plus tôt possible** l’infirmière en santé au travail.

Le travailleur atteint d’asthme professionnel peut guérir s’il est complètement retiré de l’exposition aux isocyanates.

Les chances de guérison augmentent si ce retrait est rapide, c’est-à-dire le plus tôt possible, après le début de l’apparition des symptômes.



Pour plus de renseignements, contacter le Service en santé au travail au :

- 418 839-2070
- sat.dspu.cisssca@ssss.gouv.qc.ca
- cisssca.com
- santeautravail.qc.ca

Les isocyanates

Un risque pour la santé



Centre intégré
de santé et de services
sociaux de Chaudière-
Appalaches

Québec

Des gens
de cœur **unis** pour votre
mieux-être

Québec

Qu'est-ce que sont les isocyanates?

- Des ingrédients chimiques utilisés pour fabriquer des produits de polyuréthane;
- Ils sont souvent présents dans les catalyseurs, les durcisseurs et les activateurs;
- Ils sont inscrits dans la liste des ingrédients dangereux de la fiche de données de sécurité;
- Plus présents dans l'air si le produit est chauffé ou vaporisé.

Les effets sur la santé

Les isocyanates peuvent causer des effets sur la santé des travailleurs. Le risque pour la santé augmente avec le temps, la quantité de vapeur dans l'air et de liquide en contact avec la peau. Le risque est possible tant que le produit n'est pas durci.



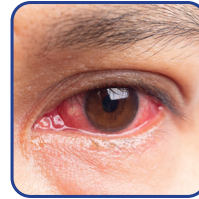
Nez

- Bouché
- Qui coule
- Irrité
- Éternuements



Peau

- Rouge
- Qui sèche
- Qui pique



Yeux

- Rouges
- Qui pleurent
- Qui piquent



Poumons

Les symptômes de l'asthme:

- Toux
- Essoufflement
- Respiration sifflante
- Respiration difficile

Les symptômes:

- Surviennent pendant ou après les heures de travail;
- S'aggravent tout au long de la semaine de travail;
- S'améliorent habituellement pendant les congés.

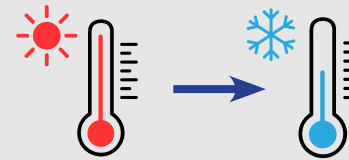
Contacter l'équipe de santé au travail pour en savoir plus.

Les moyens de prévention pour limiter l'exposition des travailleurs

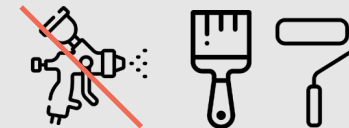
- Remplacer par un produit sans isocyanates et non toxique;



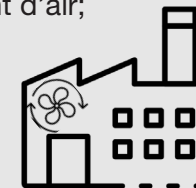
- Éviter de chauffer le produit pour limiter la quantité d'isocyanates dans l'air;



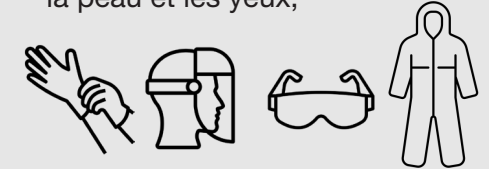
- Appliquer le produit sans le vaporiser;



- Ventiler l'air ambiant pour assurer un changement d'air;



- Porter la protection appropriée pour éviter le contact avec la peau et les yeux;



- Si un produit est vaporisé:
 - Utiliser une protection respiratoire à adduction d'air;
 - Protéger la peau et les yeux.



- Utiliser des moyens de prévention supplémentaires si nécessaire:
 - l'isolation du procédé, la captation à la source, une cabine de pulvérisation ventilée, etc.