Verdissement des milieux de travail et réduction des zones de chaleurs pour la santé des travailleurs

En contexte de changements climatiques

Pourquoi faire du verdissement et réduire les zones de chaleur en entreprise?

Les changements climatiques ont des conséquences autant directes qu'indirectes sur la santé physique et mentale. Le verdissement est un moyen **concret** et **accessible** pour atténuer les effets des changements climatiques sur la **santé de vos employés**.

Objectifs du verdissement et de la réduction des zones de chaleur en milieu industriel :

- Augmenter le nombre d'espaces ombragés et frais près de vos entreprises
- Améliorer le **bien-être psychologique** de vos employés
- Contribuer au contrôle de vos **émissions de CO2**
- Gérer de manière durable les **eaux pluviales** (en ville)

Comment rendre votre milieu plus vert?

Ajoutez des végétaux

À extérieur :

- Plantez du gazon, des arbustes ou des fleurs près des zones asphaltées
  - Réduit l'exposition à la chaleur

À l'intérieur :

- Ajoutez des plantes dans les espaces intérieurs
  - Procure un effet bénéfique pour le bien-être psychologique

Prévoyez vos infrastructures en intégrant des initiatives « vertes »

Pavé perméable :

- Permet à l'eau de traverser et de s'infiltrer naturellement dans le sol
  - Permet de gérer les eaux pluviales et d'éviter les inondations

Jardins de pluie / bassins éponges dans l'espace stationnement :

- Espaces recouverts de platebandes spongieuses absorbant l'eau
  - Permet de gérer les eaux pluviales et d'éviter les inondations

Toit végétalisé

- Toit recouvert de végétaux (ex. : gazon, petites plantes)
  - Réduit l'exposition à la chaleur

Aménagez vos espaces

Pour favoriser des pauses de travail à l'extérieur :

- Ajouter des zones de repos à l'ombre et avec de la végétation
  - Améliore le **bien-être psychologique** au travail

Et pourquoi pas en profiter pour faciliter le transport actif?

- Ajouter des supports à **vélo**
- Aménager des **vestiaires intérieurs** avec douches
  - Le transport actif contribue aux **saines habitudes de vie** chez vos employés en plus de réduire les émissions de CO2

Mais par où commencer? Voici quelques trucs!

Planifier le projet, s'informer et impliquer vos employés

Connaître les caractéristiques et les besoins des végétaux sélectionnés :

- **Collaborer** avec des **entreprises** de la Capitale-Nationale détenant de l'**expertise** en accompagnement et en gestion de projet de verdissement
- **Choisir** les espèces en fonction de l'espace, de la disponibilité en eau, de la lumière et des conditions hivernales. Consultez un professionnel compétent au besoin
  - Prioriser les espèces indigènes (locales) et adaptées
- **Garder en tête la sécurité**
  - Retenir les services de professionnels compétents pour les travaux impliquant des équipements électriques, de plomberie ou de terrassement

Planifier le financement du projet

- S'assurer de la **faisabilité** et de la **durabilité**
- Explorer les **programmes de financement** dans la Capitale-Nationale (exemple : CRE Capitale-Nationale)
- Explorer les **ventes de végétaux** à prix réduit (exemple : Agiro)

Explorer les partenariats (partage de coûts de projet)

- S'associer avec des **agriculteurs urbains**
  - Exemple : Un agriculteur qui utilise la chaleur résiduelle d'une entreprise de serveurs informatiques en échange de la location d'espace à prix réduit sur son terrain

Ressources d'accompagnement disponibles

- Le catalogue - CRE de la région de la Capitale-Nationale : Ressources en verdissement pour les propriétaires privés et les institutionnels
- Collectif Canopée
- Boite à outils « Zone industrielle durable »
- Nature Québec : boite à outils de verdissement

Mise à jour : juillet 2025

Fier membre du
Réseau de santé publique en santé au travail

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale
Québec