

Risques psychosociaux au travail

OFFRE DE SERVICE

Les risques psychosociaux (RPS) sont des facteurs de risques liés à l'organisation du travail, aux conditions de travail et aux relations entre collègues et supérieurs qui ont des effets sur la santé psychologique et physique.

Les risques psychosociaux

- Harcèlement (psychologique et sexuel);
- Violence (conjugale, familiale et sexuelle);
- Exposition à un événement potentiellement traumatique;
- Charge de travail élevée;
- Faible autonomie décisionnelle;
- Faible reconnaissance;
- Faible soutien au travail;
- Justice organisationnelle déficiente.

Pourquoi se préoccuper des RPS ?

- Répondre à vos obligations légales;
- Assurer le bien-être du personnel;
- Prévenir les arrêts de travail de longue durée;
- Améliorer la rétention du personnel.

L'équipe de santé au travail de la région de Chaudière-Appalaches propose aux entreprises de la région différentes activités afin d'aider les milieux à réduire les RPS et favoriser les bonnes pratiques de gestion.

Les services offerts aux employeurs et au personnel

- Rencontres d'information : RPS, harcèlement, stress, reconnaissance et événement potentiellement traumatique;
- Trousse d'outils pour la prise en charge des RPS;
- Accompagnement à l'identification des RPS dans votre milieu;
- Soutien personnalisé sur les enjeux des RPS;
- Soutien à l'intégration des RPS au plan d'action ou programme de prévention.

Pour toute information sur les services disponibles : sat.dspu.cisssca@ssss.gouv.qc.ca

Les services sont offerts sans frais supplémentaires.
Membre du Réseau de santé publique en santé au travail (RSPSAT).

www.santeautravail.qc.ca

Secteurs :

- Lévis : 418 839-2070
- Montmagny : 418 234-1211
- Saint-Georges : 418 228-6272
- Thetford : 418 755-0226

Centre intégré
de santé et de services
sociaux de Chaudière-
Appalaches

Québec

