



Session d'information sur les solvants utilisés en arts



Isabelle Tremblay
Agente de recherche
Direction régionale de santé
publique de la Capitale nationale

*Agence
de développement
de réseaux locaux
de services de santé
et de services sociaux*

Québec
Capitale nationale



Direction régionale de santé publique



Plan

- ✓ Généralités
- ✓ Importance du risque
- ✓ Voies d'absorption
- ✓ Effets sur la santé
- ✓ Mesures préventives
- ✓ Premiers soins
- ✓ Entreposage
- ✓ Principales sources d'information
- ✓ Résumé



Objectif

- ✓ Offrir de l'information aux étudiants et aux travailleurs du domaine des arts sur les risques à la santé pouvant émaner de leur pratique, afin qu'ils soient en mesure d'exercer leur profession de façon sécuritaire pour eux et pour les personnes qui les entourent



Qu'est-ce qu'un solvant ?



Substance naturelle ou chimique qui

- ✓ Dilue
- ✓ Dégraisse
- ✓ Dissout

Exemples de solvants utilisés par les artistes





Propriétés des solvants

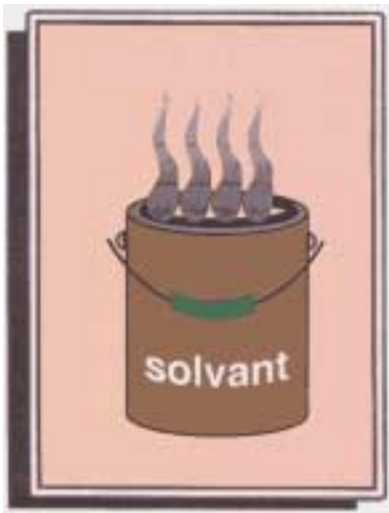
- ✓ Généralement liquides
- ✓ Incolores ou légèrement jaunâtres
- ✓ Évaporation rapide et propre
- ✓ Inflammables
- ✓ Purs ou mélanges de plusieurs substances
- ✓ L'odeur n'est pas un indice de toxicité
- ✓ Chaque solvant a ses caractéristiques le rendant plus ou moins à risque (lire l'étiquette et consulter la fiche signalétique)

*L'alcool
est aussi un
solvant!*



A cartoon illustration of a man with a disproportionately large head and a small body. He has dark, spiky hair, a large nose, and a single visible eye looking to the right. He is wearing a blue and white checkered short-sleeved shirt and dark pants. The text "IMPORTANCE DU RISQUE" is superimposed over the middle of his face.

IMPORTANCE DU RISQUE



Type



Quantité
dans l'air



Durée
d'exposition



Fréquence
d'utilisation



Sensibilité
individuelle



TROIS VOIES D'ABSORPTION

Voies d'entrée des solvants dans l'organisme

Respiratoire

Cutanée

**

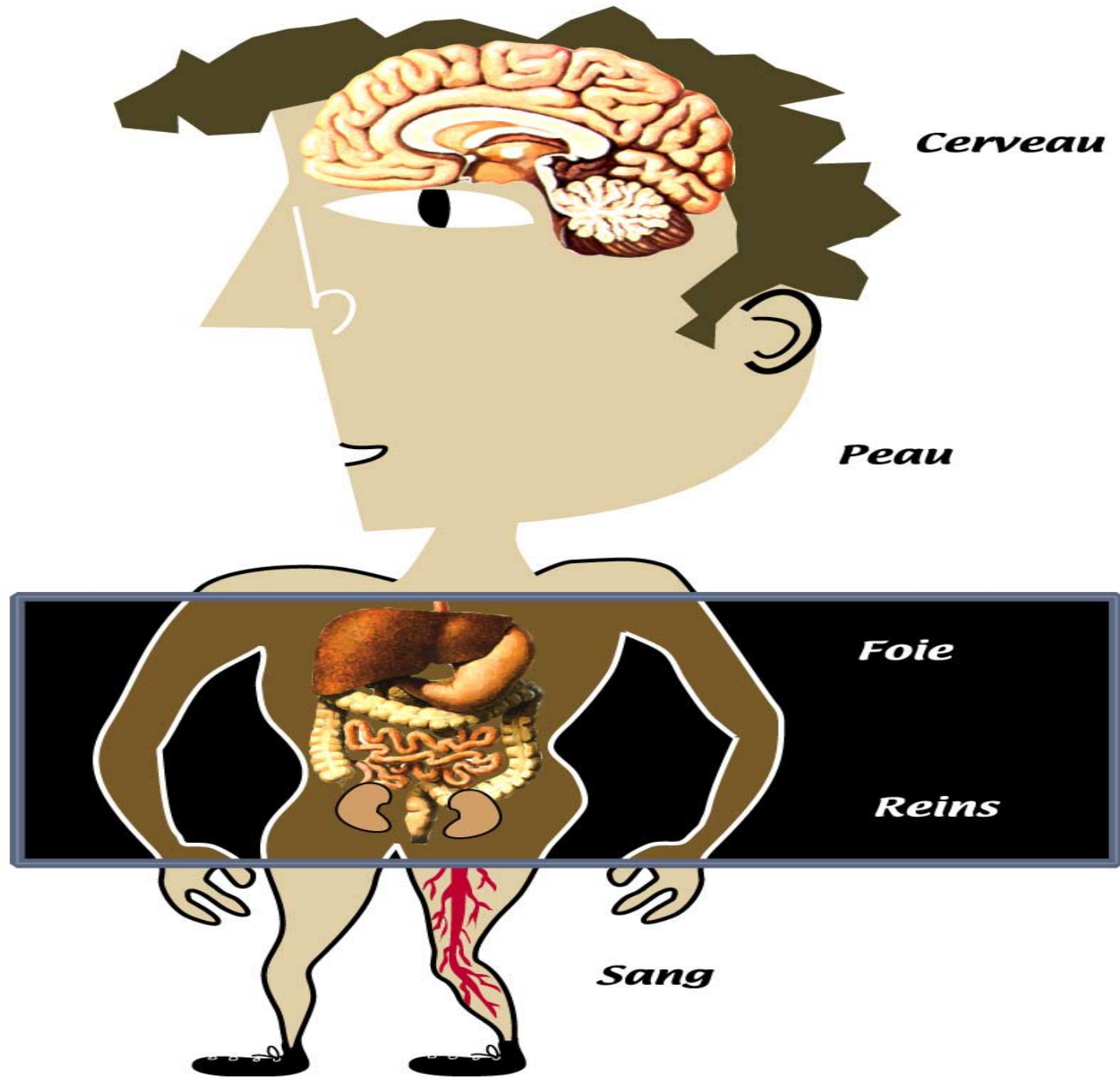
Ingestion

*





EFFETS AIGUS ET CHRONIQUES SUR LA SANTÉ



Cerveau

Peau

Foie

Reins

Sang

Cerveau



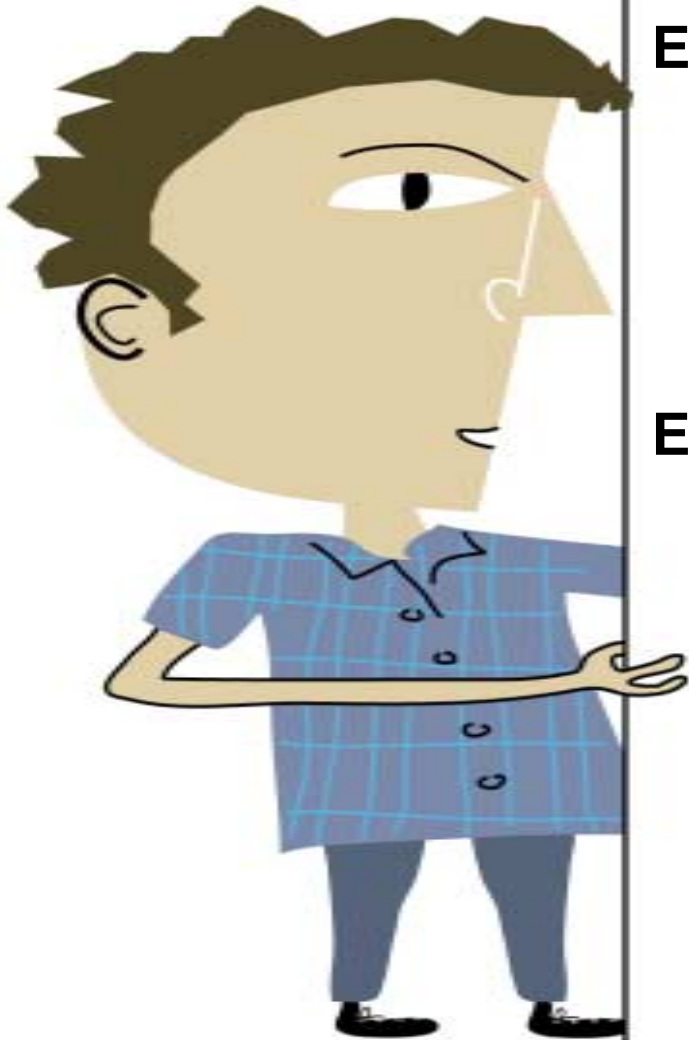
Effets aigus

- ✓ Ébriété (c'est comme l'alcool)

Effets chroniques

- ✓ Perte de sensibilité
- ✓ Perte de mémoire
- ✓ Perte de force
- ✓ Changement de comportement
- ✓ Problèmes de vision soupçonnés

Peau



Effets aigus

- ✓ Irritation
- ✓ Sécheresse
- ✓ Démangeaisons
- ✓ Allergies

Effets chroniques

- ✓ Allergies

Peau saine



Source : Formation PII poudrage électrostatique, mai 2002.

Sécheresse



Source : Formation P11 poudrage électrostatique, mai 2002.

Dermatite aiguë



Source : Formation P11 poudrage électrostatique, mai 2002.

Dermatite chronique



Source : Formation P11 poudrage électrostatique, mai 2002.

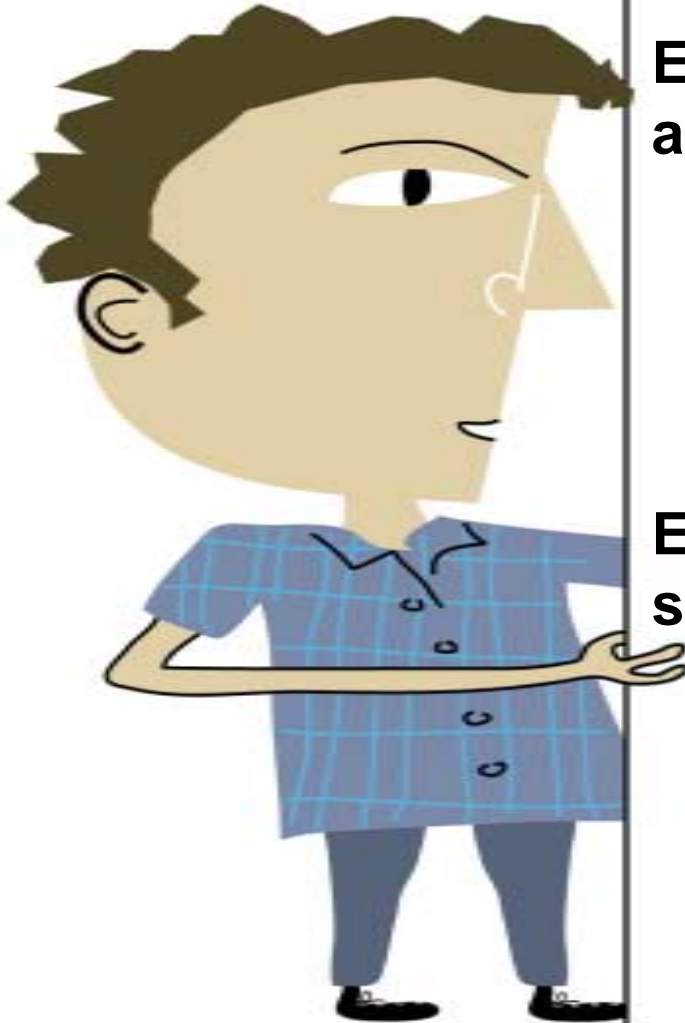
Yeux, nez, gorge



Effets aigus

- ✓ Irritation
- ✓ Larmoiement
- ✓ Nez bouché
- ✓ Gorge sèche
- ✓ Toux

Foie, reins et sang



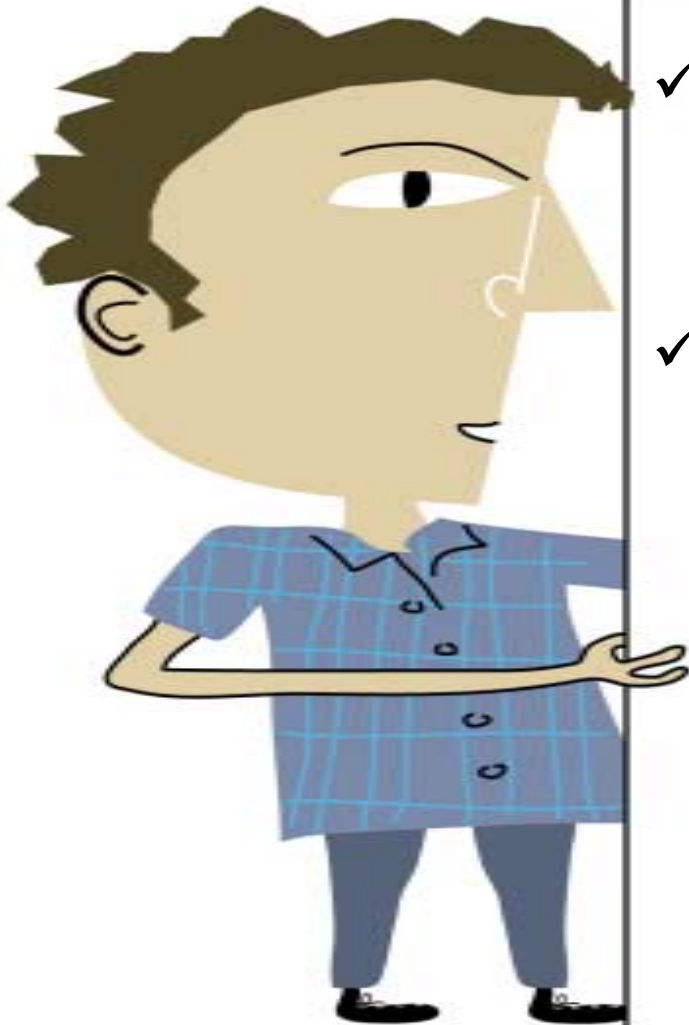
Effets chroniques au foie et aux reins

- ✓ Fatigue
- ✓ Usure prématurée
- ✓ Hypertension

Effets chroniques sur le sang

- ✓ Fatigue
- ✓ Faiblesse
- ✓ Leucémie (benzène)

Conseils



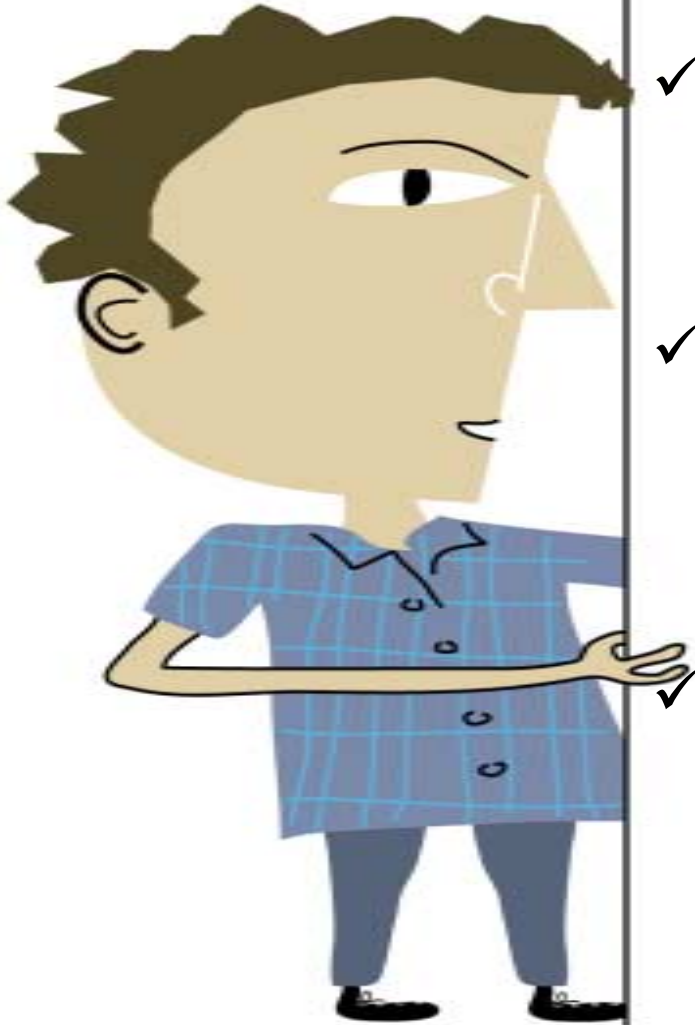
- ✓ Se méfier si des symptômes surviennent
- ✓ Aviser votre médecin de vos activités professionnelles

Solvants et grossesse



- ✓ Idéalement éliminer l'exposition pendant la grossesse
- ✓ Aviser votre médecin de vos activités professionnelles
- ✓ Éligibilité au retrait préventif

Solvants et enfants



- ✓ Idéalement ne jamais les exposer
- ✓ Fragilité accrue aux différents effets sur la santé
- ✓ S'assurer d'un bon contrôle



Mesures préventives

Équipements de protection individuels



Les gants

- ✓ Toujours en porter pour éviter le contact des solvants avec la peau
- ✓ Détérioration avec le temps d'exposition donc la protection diminue
- ✓ Se laver les mains dès qu'on les enlève

Équipements de protection individuels



Le masque

- ✓ Le porter lorsque le système de ventilation est insuffisant pour éliminer l'exposition aux solvants
- ✓ Bien l'entretenir pour qu'il garde toute son efficacité
- ✓ Avoir la bonne cartouche pour le bon produit
- ✓ S'assurer d'un bon ajustement
- ✓ En général, les masques en papier ne sont pas souhaitables

Équipements de protection individuels



Les lunettes

- ✓ En porter s'il y a un risque d'éclaboussures

Équipements de protection individuels



Les limites des équipements

- ✓ Ils ne protègent que vous
- ✓ Ils ne protègent pas les gens que vous côtoyez et qui ne les portent pas
- ✓ Ils peuvent être encombrants



Ventilation

✓ Naturelle

- Plus facile et moins coûteuse
- Créer des courants d'air avec les fenêtres
- Placer l'émission de polluant dans la direction du courant d'air \Rightarrow varie chaque jour
- Aider le déplacement d'air avec des ventilateurs



Ventilation

✓ Mécanique

- Plus coûteuse
- Système pour vapeurs inflammables
- Apport d'air frais (chauffé en hiver) qui ne doit pas rapporter de contaminants

La ventilation

...Elle n'élimine pas **totalem**ent la présence des solvants
Elle en dilue la concentration.



Toujours garder le dos au courant d'air.

L'air qui sort doit toujours être remplacé

Se tenir hors du chemin des contaminants



Mesures d'hygiène

- ✓ Toujours se laver les mains au moins 15 secondes avant de manger, de boire et de fumer
- ✓ Éviter de se ronger les ongles
- ✓ Ne pas mettre les pinceaux, crayons et autres outils de travail dans sa bouche
- ✓ Changer de vêtements avant de sortir de l'atelier
- ✓ Ne jamais utiliser de solvants pour se nettoyer
- ✓ Ne pas laisser les contenants ouverts



Exemples de produits nettoyants pour la peau





Substitution et modification des procédés

- ✓ Utiliser des produits équivalents mais moins dangereux
 - ✦ Remplacer la peinture à l'huile par la peinture à l'eau
- ✓ Utiliser des procédés qui dispersent moins les solvants
 - ✦ Remplacer la peinture en jet par la peinture au pinceau



PREMIERS SOINS



Contact oculaire

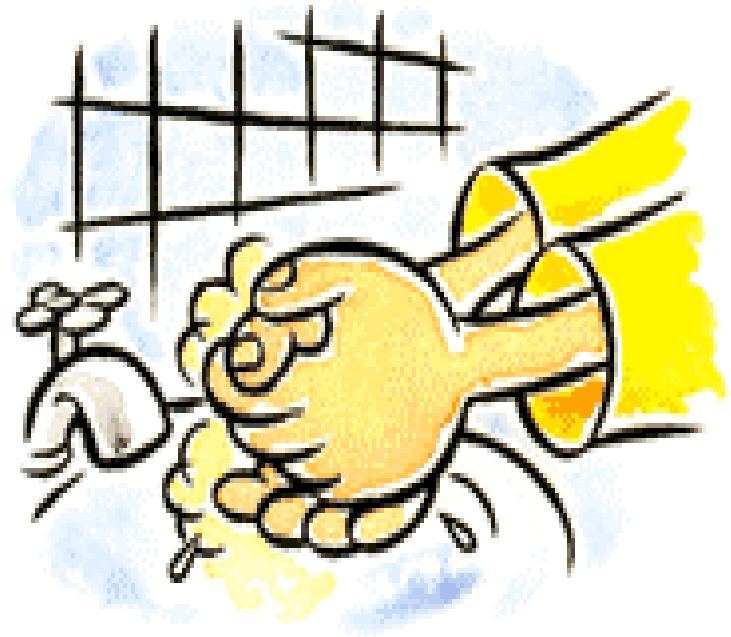
- ✓ En cas de contact avec les yeux
 - ✦ Douche oculaire (15 min)
 - ✦ Consultation médicale





Contact cutané accidentel

- ✓ En cas de contact excessif avec la peau
 - ◆ Laver avec de l'eau et du savon
 - ◆ Changer les vêtements souillés





Inhalation excessive

- ✓ En cas d'inhalation excessive
 - ✦ Se reposer dans un endroit bien ventilé
 - ✦ En cas de besoin, consulter un médecin
 - ✦ C'est comme pour l'alcool, il faut dégriser



Ingestion

✓ En cas d'ingestion

- Appeler immédiatement le Centre Anti-poison du Québec au 1-800-463-5060 et avoir en mains l'étiquette ou la fiche signalétique du produit
- En général, éviter de faire vomir car risque d'aspiration des solvants dans les poumons
- Consulter un médecin



ENTREPOSAGE





Entreposage sécuritaire

- ✓ Garder les contenants fermés
- ✓ Éviter les étagères hautes et surchargées : ça pourrait tomber
- ✓ Limiter le nombre de produits
- ✓ Ranger tous les solvants dans des armoires barrées ou des armoires à solvants idéalement ventilées





Entreposage sécuritaire

- ✓ Éviter d'entreposer les solvants dans la cuisine : ça pourrait contaminer vos aliments





Entreposage sécuritaire

- ✓ Entreposer les solvants dans des contenants appropriés
- ✓ Les contenants en verre sont idéaux





Entreposage sécuritaire

- ✓ Bien identifier chaque contenant





Entreposage sécuritaire

- ✓ Entrepozer des produits compatibles ensemble





PRINCIPALES SOURCES D'INFORMATION



Où trouver de l'information?

- ✓ Répertoire toxicologique de la CSST
www.reptox.csst.qc.ca
- ✓ Great Lakes Centers
www.uic.edu/sph/glakes/harts/
- ✓ True Art Information
www.trueart.info/hazards.htm
- ✓ Health & Safety in the Arts (Tucson, Arizona)
www.ci.tucson.az.us/arthazards/



Où trouver de l'information?

- ✓ Neymark, D., D. Scott, P. Gregory. An Ounce of Prevention Health and Safety in the Visual Arts, Université Concordia, Montréal, 1998, 113 p., ISBN 2-550-33720-4



RÉSUMÉ



À retenir

- ✓ La majorité des solvants présentent un risque pour la santé
- ✓ La nocivité à long terme de l'exposition répétée et prolongée aux solvants peut être très importante
- ✓ Ne pas oublier qu'on expose souvent d'autres personnes (conjoint, enfants, autres artistes)
- ✓ Les femmes enceintes et les enfants ne doivent pas être exposés aux solvants



À retenir

- ✓ Se protéger de façon adéquate selon le cas
- ✓ Une aération efficace des lieux est requise quand on utilise des solvants
- ✓ L'hygiène personnelle est très importante
- ✓ L'entreposage de façon sécuritaire est primordial pour éviter des incidents
- ✓ Les solvants ne sont pas la seule source de risque en arts