

# *Pour* SECOURISTES *seulement...*

Bulletin d'information pour secouristes en milieu de travail

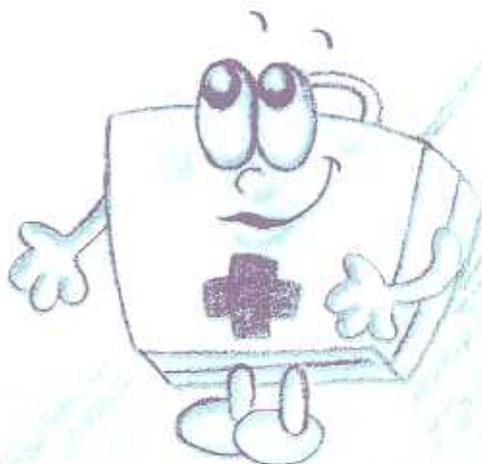
CLSC

*Produit par les  
infirmières des  
services de  
Santé du travail  
de la région  
Chaudière-  
Appalaches*

DANS CE NUMÉRO

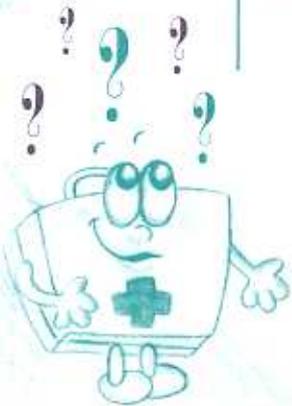
*Présence  
de sang ?*

*Hépatite B, Hépatite C  
et VIH (SIDA)*



# L'Hépatite B, l'Hépatite C et le Sida

Le virus de l'hépatite B, de l'hépatite C et du VIH (SIDA) peuvent, entre autres, se transmettre par le sang ou tout liquide biologique visiblement teinté de sang.



*Comme secouriste,  
suis-je à risque ?*

- ✗ Le risque est présent mais il ne faut pas hésiter à porter secours en assurant sa protection.

*Pour se protéger il y a  
deux principes de base :*

- ➔ Considérer le sang de toutes personnes comme possiblement contaminé par un virus.
- ➔ Empêcher le contact avec le sang d'autrui par de bonnes mesures de prévention.

## *Le virus de l'hépatite B :*



- ✓ Peut survivre au moins une semaine et possiblement plus longtemps dans du sang séché.
- ✓ Résiste à plusieurs désinfectants. Il est détruit avec une solution d'eau de Javel diluée.
- ✓ Il existe **un vaccin** contre l'Hépatite B.

## *Le virus de l'Hépatite C :*

- ✓ Peut survivre au moins une semaine et possiblement plus longtemps dans du sang séché.
- ✓ Résiste à plusieurs désinfectants. Il est détruit avec une solution d'eau de Javel diluée.
- ✓ Il n'existe **aucun vaccin** contre l'hépatite C.

## *Le virus du Sida (VIH) :*

- ✓ Peut survivre quelques heures en dehors du corps humain dans des conditions idéales de température et d'humidité.
- ✓ Fragile, il est facilement détruit par la chaleur et les désinfectants.
- ✓ Il n'existe **aucun vaccin** contre le Sida.

## **MODES DE TRANSMISSION DES VIRUS :**

Il faut que le sang ou un liquide biologique teinté de **sang d'une personne infectée** entre en contact avec le sang du secouriste par **une porte d'entrée**.



**Soit en passant à travers la peau lors de :**

- Piqûre, coupure ou éraflure avec un objet souillé de sang.
- Contact avec des lésions de la peau (ex. : eczéma, plaie, gerçure etc.)
- Morsure avec bris de peau.

**Soit en entrant en contact avec les muqueuses (yeux, bouche et intérieur du nez) lors d'éclaboussures.**

## ***SI LE SECOURISTE A UN CONTACT ACCIDENTEL AVEC DU SANG***

### ***Quoi faire ?***

#### **+ Appliquer les premiers secours :**

**Si** contact avec une muqueuse (yeux, bouche, nez) :

- Rincer immédiatement à grande eau durant 15 minutes.

**Si** contact avec une peau lésée (eczéma, plaie, gerçures etc.) :

- Laver immédiatement avec de l'eau et du savon.

**Si** blessure avec un objet pénétrant souillé de sang (aiguille, couteau etc.) :

- Faire saigner immédiatement la plaie sans aggraver la blessure.
- Laver à l'eau et au savon.
- Couvrir d'un pansement.

### ***Mise en garde***

Ne jamais utiliser de brosse, ni de solution irritante ou corrosive (alcool, eau de Javel etc.) pour nettoyer la peau.

#### **+ Déclarer l'accident à son supérieur.**

#### **+ Consulter un service hospitalier d'urgence dans un délai de 2 heures en mentionnant que c'est un contact accidentel avec du sang.**



## LES MESURES DE PRÉVENTION :



### 1 Porter des gants de nitrile ou de latex.

- Pour éviter tout contact avec le sang, changer immédiatement de gants lorsqu'ils sont percés ou déchirés.
- Les gants de latex doivent être changés après 30 minutes d'utilisation, car ils perdent leur qualité de protection.

### 2 Utiliser un masque avec une valve unidirectionnelle « masque de poche » lors des réanimations.

- Nettoyer et désinfecter le masque réutilisable avec la solution d'eau de Javel diluée et changer la valve après chaque utilisation.



### 3 Se laver les mains avec de l'eau et du savon ainsi que toute autre surface de peau contaminée par le sang le plus rapidement possible.

- Toujours se laver les mains **immédiatement** après avoir enlevé les gants.
- Les solutions germicides sans eau à base d'alcool peuvent être utilisées en l'absence d'eau et de savon. Mais, dès que possible le secouriste doit effectuer un lavage de mains conventionnel.



## 4 Nettoyer et désinfecter toutes surfaces et tous les objets souillés de sang avec la solution suivante :

Mélanger 1 partie d'eau de Javel (5,25 %) avec 9 parties d'eau.

Marche à suivre :

- Porter des gants jetables durant l'opération de nettoyage.
- Enlever toute trace de sang avec des chiffons jetables.
- Appliquer ou asperger la solution d'eau de Javel avec un linge imbibé et laisser agir au moins 10 minutes.
- Rincer abondamment avec de l'eau.
- Laisser sécher.
- Tous les déchets souillés de sang (compresses, essuie-tout, gants, chiffons etc.) doivent être placés dans un sac de plastique fermé hermétiquement puis jetés à la poubelle.



## 5 Nettoyer les vêtements.

Manipuler les vêtements souillés avec des gants et les déposer dans un sac de plastique. Pour nettoyer les vêtements on peut utiliser :

- de l'eau froide avec eau de Javel
- de l'eau tiède avec un détergent
- de l'eau chaude  $> 71,1^{\circ}\text{C}$
- le nettoyage à sec.

# INFO *flash*

## CLSC Beauce-Sartigan

*Saint-Georges*

(418) 228-6272

Fax : (418) 228-8963

*Sainte-Marie*

(418) 387-4298

Fax : (418) 386-3389

## CLSC Frontenac

(418) 338-4545

Fax : (418) 338-6565

## Centre de santé

**Paul-Gilbert**

(418) 380-2070

Fax : (418) 839-9161

## Les CLSC et CHSLD de la MRC de Montmagny

*Montmagny*

(418) 248-9143

Fax : (418) 248-5079

- ➔ Les gens vaccinés contre l'hépatite B ne sont pas protégés contre **l'hépatite C** et **le sida**.
  
- ➔ Il est important de couvrir une plaie avec un pansement adhésif avant toute intervention de premiers secours et premiers soins.
  
- ➔ Les larmes, la sueur, les crachats, l'urine et la vomissure ne sont pas à risque de transmettre l'Hépatite B, l'hépatite C et le Sida **sauf si visiblement teintés de sang**.

### Sources:

- Secourisme en milieu de travail, CSST, 5<sup>e</sup> édition, janvier 2002
- Les risques biologiques au travail - Agir pour prévenir - Symposium décembre 2001.
- RRSS-DSP de Montréal-Centre (2001). Secouriste prudence avec le sang. • (Dépliant) Montréal.
- Pochette grise - Que faire lors d'une exposition au sang? - CSST DC900-333 (01-03).
- Fiches techniques santé/sécurité-agents infectieux, VHB, VHC et VIH, Santé Canada, 2001.  
[http://www.hc-sc.gc.ca/pphb-dgspsp/msds-ftss/index\\_f.html#menu](http://www.hc-sc.gc.ca/pphb-dgspsp/msds-ftss/index_f.html#menu)

ISSN 1205-5883

Dépôt légal - 2<sup>e</sup> trimestre 1996

Bibliothèque Nationale du Canada

Bibliothèque Nationale du Québec

Idee originale de CLSC

La Guadeloupe