



RÉGIE RÉGIONALE
DE LA SANTÉ ET DES
SERVICES SOCIAUX
CHAUDIÈRE-
APPALACHES

DIRECTION DE SANTÉ PUBLIQUE

Jun 2003
Numéro 18

Pour SECOURISTES *seulement...*

Bulletin d'information pour secouristes en milieu de travail

CLSC

*Produit par les
infirmières des
services de
Santé du travail
de la région
Chaudière-
Appalaches*

DANS CE NUMÉRO
Les
convulsions



Les convulsions

Les convulsions sont des mouvements épisodiques et involontaires, localisés dans un ou plusieurs membres. Elles peuvent être partielles ou généralisées à tout le corps.

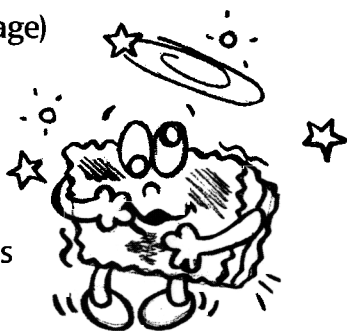
Causes fréquentes des convulsions ?

- ✓ Épilepsie
- ✓ Hypoglycémie
(faible taux de sucre dans le sang)
- ✓ Fièvre élevée
- ✓ Coup de chaleur
- ✓ Intoxication
(ex. : substances chimiques, médicaments)
- ✓ Hémorragie intracrânienne
- ✓ Modifications de la composition sanguine
(ex.: taux de calcium ou de sodium trop bas)
- ✓ Traumatisme

Signes et symptômes

Selon le type de convulsions, un ou plusieurs des symptômes suivants peuvent être observés :

- ★ Période d'absence (regard fixe ou dans le vide, perte de contact momentanée avec l'entourage)
- ★ Cri
- ★ Chute et raidissement
- ★ Perte de conscience
- ★ Contractions violentes (secousses musculaires incontrôlables et saccadées)
- ★ Bleuissement des lèvres
- ★ Écume à la bouche (mousse blanchâtre)
- ★ Respiration irrégulière
- ★ Possibilité de perte d'urine
- ★ Période de récupération (la victime peut être confuse et désorientée, ressentir des maux de tête ou avoir envie de dormir)



Mesures générales !

- ✚ S'assurer que la situation ne comporte aucun danger et se protéger (gants).
- ✚ S'assurer que les services préhospitaliers d'urgence sont prévenus.
- ✚ Contrôler tous les problèmes de L'ABC (évaluer l'état des lieux et de la personne).



ATTENTION !
Ne pas tenter de réanimer une personne en convulsions.

Quoi faire pendant la crise convulsive ?

Lorsqu'une crise a débuté, on ne peut rien faire pour l'arrêter. Elle peut sembler effrayante pour celui qui en est témoin. Cependant, il faut rester calme et laisser la convulsion suivre son cours.

- ➔ Protéger la victime pour éviter qu'elle ne se blesse.
- ➔ Ne pas essayer de restreindre les mouvements à moins que la sécurité du secouriste ou celle de la victime soit menacée. Si possible, déplacer les objets dangereux qui sont autour de la victime.
- ➔ Avec les mains, soutenir la tête de la victime sans maintenir de résistance afin de la protéger.

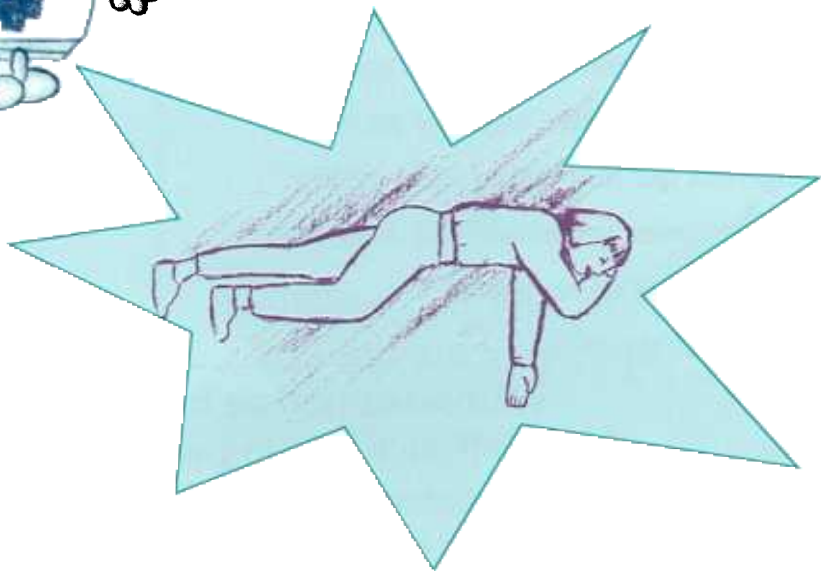
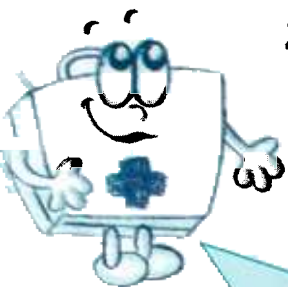


MISE EN GARDE

N'insérez rien de force dans la bouche de la personne. Cette manœuvre pourrait endommager ses dents ou ses mâchoires. Il n'est pas vrai qu'on avale sa langue durant une crise.

Quoi faire après la crise convulsive ?

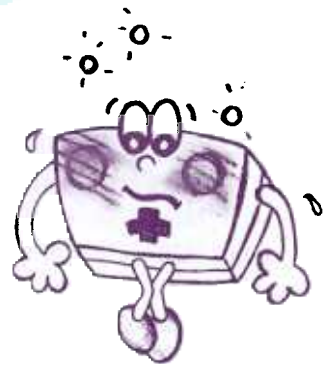
- ✗** Compléter l'évaluation secondaire si possible (détecter les blessures qui ne mettent pas la vie de la victime en danger immédiat).
- ✗** Placer la personne en position latérale de sécurité (si absence de traumatisme).
- ✗** Couvrir la victime.
- ✗** Réévaluer son état toutes les 5 minutes :
 - Fonctions vitales (L'ABC)
 - Signes vitaux (pouls et respiration).



S'il s'agit d'un traumatisme, laisser la victime dans la position trouvée. Assurer la protection de la colonne cervicale en maintenant manuellement la tête en position neutre (sans traction).

Une fois la crise terminée...

Durant la crise, la personne n'est jamais consciente, et après, elle est souvent mal à l'aise.



Quoi faire ?

- Parler doucement à la personne de façon à l'apaiser et à la rassurer.
- Éloigner les curieux pour préserver sa dignité (souvent il y a eu perte d'urine, sécrétion abondante de salive, etc.).
- Aider la personne à se réorienter, car elle peut être confuse.
- Encourager la victime à se reposer et à rester couchée en attendant l'ambulance.

INFO *flash*

CLSC Beauce-Sartigan

Saint-Georges

(418) 228-6272

Fax : (418) 228-8963

Sainte-Marie

(418) 387-4298

Fax : (418) 386-3389

CLSC Frontenac

(418) 338-4545

Fax : (418) 338-6565

Centre de santé

Paul-Gilbert

(418) 380-2070

Fax : (418) 839-9161

Les CLSC et CHSLD de la MRC de Montmagny

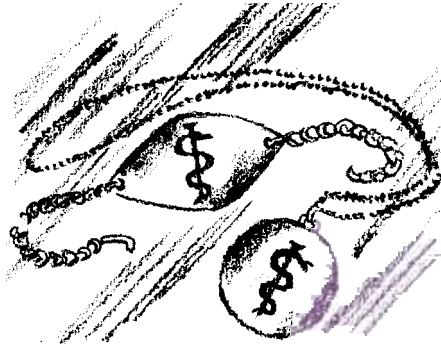
Montmagny

(418) 248-2572

Fax : (418) 248-5079

N'oubliez pas.

Recherchez le bracelet ou le pendentif personnalisé sur lequel sont gravées les données médicales vitales.



BONNES VACANCES À TOUS

1205-5883

re 1996
du Canada
du Québec

ade

Références :

- Secourisme en milieu de travail, CSST 2002
- Manuel Merck, 2^e édition
- Georges Patry, neurologue, Épilepsie, section de Québec