



RÉGIE RÉGIONALE  
DE LA SANTÉ ET DES  
SERVICES SOCIAUX -  
CHAUDIÈRE-  
APPALACHES

DIRECTION DE LA SANTÉ PUBLIQUE

Février 2003

Numéro 17

# *Pour* SECOURISTES *seulement...*

Bulletin d'information pour secouristes en milieu de travail

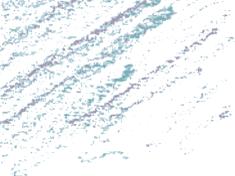


*Produit par les  
infirmières des  
services de  
Santé du travail  
de la région  
Chaudière-  
Appalaches*

DANS CE NUMÉRO

*Les  
hémorragies*





# LES HÉMORRAGIES

Une hémorragie résulte d'un **SAIGNEMENT IMPORTANT** causé par la rupture d'un vaisseau sanguin majeur.

L'hémorragie est dangereuse quand elle concerne les gros vaisseaux du cou, du bras, de l'aîne, du pli du genou. Car plus le vaisseau est gros, plus la perte de sang est rapide et importante.

Elle se présente sous deux formes :

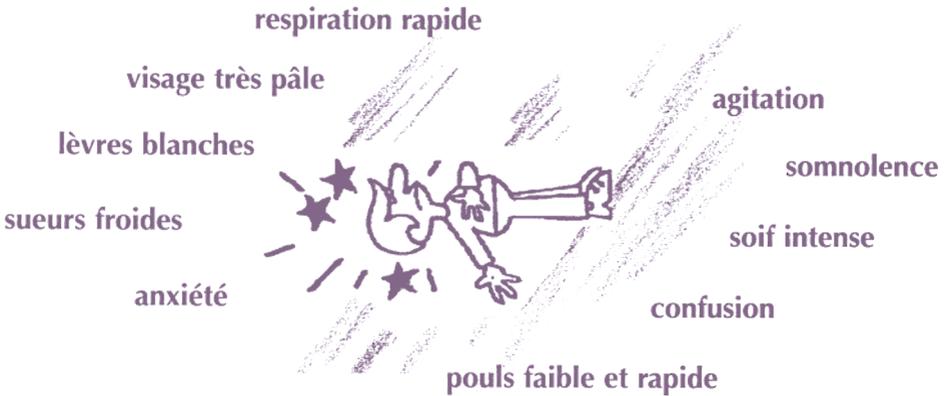
- Interne sans saignement visible
- Externe avec saignement visible **sur le corps**

## HÉMORRAGIE INTERNE

L'hémorragie interne est difficile à évaluer. On doit la suspecter lors d'une fracture, d'un choc violent, d'une chute en hauteur, d'un écrasement majeur, d'un coup à l'abdomen ou d'un traumatisme par pénétration (clou, couteau).

***Appeler l'ambulance  
immédiatement car elle nécessite  
une intervention chirurgicale  
d'urgence***

Pour détecter l'hémorragie interne,  
le secouriste doit toujours surveiller  
l'apparition des signes de l'état de choc :

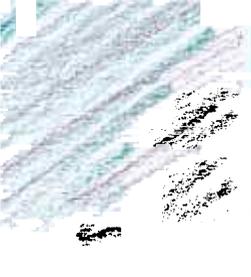


Selon l'organe atteint,  
on pourrait observer aussi :

- ÉCUME ROSÉE À LA BOUCHE
- DIFFICULTÉ RESPIRATOIRE
- VOMISSEMENT DE SANG
- DURCISSEMENT DE L'ABDOMEN
- DOULEUR AU TOUCHER
- PEAU BLEUTÉE

## ***QUOI FAIRE?***

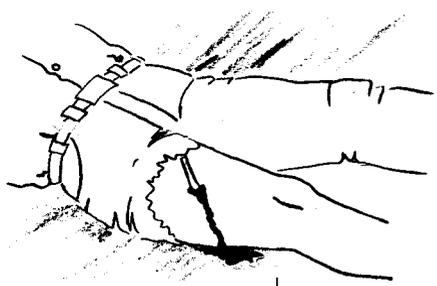
- S'assurer que les services d'urgence sont prévenus.
- Traiter comme un état de choc (l'ABC).
- Ne pas déplacer la victime et protéger la colonne cervicale.
- Couvrir et sécuriser la victime.
- Ne rien donner à boire ou à manger.
- Réévaluer l'état aux 5 minutes.



# HÉMORRAGIE EXTERNE

L'hémorragie externe est un saignement important en jets saccadés ou de façon continue. Elle peut être causée par :

- ...coupure profonde (couteau, scie.
- ...une amputation
- ...une fracture
- ...plaie avec corps étranger



***IL FAUT INTERVENIR  
RAPIDEMENT***

## ***QUOI FAIRE?***

**LE SECOURISTE DOIT :**

- S'assurer que les services d'urgence sont prévenus.
- Mettre des gants.
- Repérer et évaluer la plaie.
- Appliquer une pression directe sur la **plaie** avec la main et une compresse afin d'écraser fortement le vaisseau qui saigne.



## Maintenir la compression jusqu'à ce que l'hémorragie s'arrête.

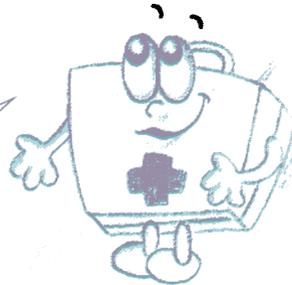
- Élever le membre de façon à ce que la plaie soit, si possible, au-dessus du niveau du cœur sauf en présence de déformation.
- Allonger la victime ou la faire asseoir.
- Appliquer un pansement compressif.



Si la plaie saigne toujours, ajouter un autre pansement compressif par-dessus le premier.

- Couvrir et rassurer la victime.

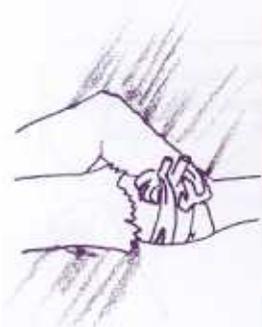
Relâcher légèrement la tension du pansement si le membre devient froid, engourdi ou s'il devient blanc ou bleuté en bas du pansement.





## **QUOI FAIRE?**

- **LORSQU'UN OBJET EST LOGÉ DANS LA PLAIE ?**
- **LORS D'UNE FRACTURE OUVERTE ?**



- Laisser l'objet en place.
- Appliquer des compresses autour pour le maintenir en place.
- Couvrir en évitant de peser sur l'objet.

- **LORS D'UNE PLAIE PLUS LARGE QUE LA MAIN ?**
- **LORS D'UN SAIGNEMENT INCONTRÔLABLE ?**

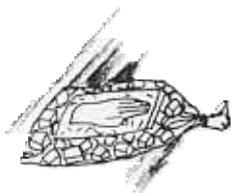


- Faire une compression sur l'artère située entre le cœur et la plaie (le plus près possible de la plaie).
- Maintenir la compression au moins 10 minutes jusqu'à la formation d'un caillot.

## **SE SOUVENIR.**

### **LORS D'UNE AMPUTATION...**

**Recouvrir la partie sectionnée  
d'un pansement sec.**



- **Mettre dans un sac de plastique fermé hermétiquement.**
- **Transporter sur la glace.**

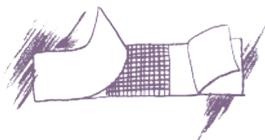
**Noter l'heure de l'accident.**

***Toujours s'assurer  
de la sécurité des lieux  
avant d'intervenir***



### **LE SECOURISTE DOIT :**

- **Porter des gants en présence de sang.**
- **Couvrir toute plaie aux mains  
avec un pansement en tout temps.**



**CLSC Beauce-Sartigan**  
Saint-Georges  
(418) 228-6272  
Fax: (418) 228-8963

Sainte-Marie  
(418) 387-4298  
Fax: (418) 386-3389.

**CLSC Frontenac**  
(418) 338-4545  
Fax: (418) 338-6565.

**Complexe de santé et  
CLSC Paul-Gilbert**  
(418) 380-2070  
Fax: (418) 839-9161.

**Les CLSC et CHSLD de  
la MRC de Montmagny**  
Montmagny  
(418) 248-2572  
Fax: (418) 248-5079

# INFO *flash*

## RAPPELEZ-VOUS...

- **Quand un secouriste est SEUL avec un blessé souffrant d'une HÉMORRAGIE IMPORTANTE, il doit d'abord contrôler l'hémorragie avant d'appeler les services d'urgence.**
- **Tout saignement d'oreille, de nez ou de la bouche survenant après un traumatisme doit être considéré comme grave, laissant suspecter une hémorragie interne.**
- **Ne jamais laisser la victime debout.**
- **Ne pas donner à boire ou à manger à une victime qui vous en demande à cause de la possibilité d'être opérée d'urgence.**
- **Compléter le registre d'accidents, d'incidents et de premiers secours.**

### Références :

- *Secourisme en milieu de travail*, CSST, 2002
- *Les premiers soins, une réponse vitale*, éd. Beauchemin 1996.
- *Guide de premiers soins*, CLSC LE PHARE 1989.

ISSN 1205-5883

Dépôt légal - 2<sup>e</sup> trimestre 1996  
Bibliothèque Nationale du  
Canada  
Bibliothèque Nationale du  
Québec  
Idée originale du CLSC  
La Guadeloupe