

4^e VOUS SOUPÇONNEZ ÊTRE ATTEINT DU POUMON DU FERMIER?

- Il est important d'en discuter avec votre médecin de famille. Au besoin, il vous référera à un spécialiste dans ce domaine.
- Un traitement instauré rapidement peut prévenir des dommages permanents aux poumons et stopper l'évolution de la maladie.
- Si vous êtes déjà atteint du poumon du fermier **NE PAS MANIPULER LE FOIN LIBRE NI OUVRIR LES BALLEES.**

LE FOIN MOISI C'EST...

- Un risque de problèmes respiratoires sévères pour l'agriculteur et l'agricultrice;
- Une mauvaise alimentation pour les bestiaux;
- Un risque accru de maladies pour les bestiaux;
- Une rentabilité agricole diminuée.

Le poumon du fermier est le résultat d'une réaction allergique.

Comme pour les autres allergies, on ne peut prévoir qui sera atteint et quand.

Certains individus réagissent, d'autres pas.

Mais une chose est sûre : une fois que s'est développée la réaction allergique, on n'aura pas d'autre choix que d'éviter l'exposition.

POUR EN SAVOIR PLUS...

- *Prévention au travail (CSST)*, « La santé à la ferme une culture prometteuse », vol. 10, no 2 (mars-avril 1997)
- *Le Bulletin des agriculteurs, Spécial santé*, « Santé pulmonaire: mieux vaut prévenir » Mi-mars 1996.
- *Centre Canadien d'Hygiène et de Sécurité*, « La maladie du poumon du fermier : un résumé des risques sur le plan professionnel », document p.87-5F, 1987.

Produit par:
Régie régionale de la santé et des services sociaux de la Montérégie.
Santé du Travail
Texte original : Robert Richards
Révision : Yvon Cormier, Benoît Gingras

LE POUMON DU FERMIER

**Cette grosse grippe
ou ce rhume persistant,
s'agit-il vraiment d'une
grippe ou d'un rhume?**

POUR PRÉVENIR LE POUMON DU FERMIER, IL FAUT :

1^e COMPRENDRE DE QUOI IL S'AGIT

Le **poumon du fermier** est une réaction allergique qui se manifeste au niveau des poumons. Environ 2% des agriculteurs et agricultrices en sont atteints. Au Québec, on estime qu'une proportion de 10% des agriculteurs et des membres de leur famille ont développé des anticorps contre les microbes responsables sans toutefois présenter de signes de maladie. Les symptômes sont très variables d'un individu à l'autre.

Certains connaîtront:

> Des symptômes aigus apparaissant 4 à 8 heures après l'exposition, tels :

- une fièvre et des frissons,
- un malaise soudain et général,
- une toux sèche et irritante,
- des difficultés respiratoires,
- une fréquence cardiaque rapide,
- une respiration rapide.

> Des symptômes subaigus ressemblant à un rhume qui persiste tout l'hiver, tels :

- une toux,
- des difficultés respiratoires,
- une fièvre peu élevée et des frissons, épisodiques,
- un sentiment de malaise général,
- des douleurs musculaires et articulaires,
- une perte d'appétit et de poids.

> Des symptômes chroniques tels :

- des symptômes de rhume et de grippe,
- des difficultés respiratoires allant en augmentant,
- une fièvre peu élevée qui va et vient,
- une perte de poids,
- un manque d'énergie,
- des lésions pulmonaires permanentes.

2^e IDENTIFIER ET CONNAÎTRE LA CAUSE

Lorsque le foin ou la paille sont pressés trop humide, il se produit une fermentation qui dégage de la chaleur.

...Sous l'effet de la chaleur, la majorité des espèces de micro-organismes sont détruites. Seules quelques espèces résistantes à la chaleur survivent.

...Ces espèces ont la propriété de se transformer en spores afin de survivre à des conditions défavorables à leur vie active.

...Les spores sont très résistantes; elles peuvent rester en vie malgré le froid et la sécheresse.

...Les spores sont très petites et très volatiles. En ouvrant une balle de foin, elles sont libérées dans l'air. Elle se dirigent vers les poumons avec l'air inspiré.

...Chez certaines personnes, les spores présentes dans les poumons déclenchant des réactions de type allergique que l'on nomme le poumon de fermier.

3^e UTILISER LES BONS MOYENS DE PRÉVENTION

- Ne presser que le foin (ou la paille) bien séché; ceci assure une valeur nutritive supérieure et un contrôle du développement des micro-organismes responsables du **poumon du fermier**.

- Si l'on doit récolter un foin humide, il vaut mieux l'ensiler plutôt que le presser. Un ensilage bien contrôlé ne permet pas aux micro-organismes responsables du **poumon du fermier** de devenir dangereux.

- Utiliser un séchoir à foin.

ET SI MALGRÉ TOUT LE FOIN EST MOISI?...

- La manipulation devrait se faire uniquement dans un endroit aéré de telle sorte que les poussières soient rejetées à l'extérieur sans être respirées par l'agriculteur ou l'agricultrice.

- On peut aussi porter un **masque à cartouche contre les poussières**, approuvé par un organisme officiel tel que **NIOSH** ou **MSHA** et reconnu efficace par ces organismes, contre les poussières très fines, ou encore un **masque-casque** dûment approuvé. Votre fournisseur peut vous aider à évaluer vos besoins et vous proposer le choix le mieux adapté. Parlez-lui de vos diverses activités.

Il est important de bien respecter les mesures d'utilisation et d'entretien prévues par le fabricant quel que soit le masque choisi!