

Au travail, protégez votre peau

Vous pouvez prévenir la dermatose professionnelle!

La dermatose professionnelle est une maladie de la peau causée par le travail. Voici quelques moyens de prévention pour la prévenir :

Méthode de travail

Évitez que votre peau soit en contact avec des produits qui peuvent causer une dermatose comme des solvants, des colles, des produits de nettoyage, des poussières ou poudres irritantes. Par exemple, manipulez le produit en utilisant un outil.

Hygiène du milieu

Gardez votre milieu de travail propre. Utilisez toujours l'aspirateur pour nettoyer, jamais le jet d'air!

Hygiène personnelle

Gardez toujours vos mains propres; lavez-les souvent, c'est important! Prenez une douche après le travail si nécessaire, selon les produits que vous manipulez ou le degré de contamination du milieu.

Protection personnelle

Portez un équipement qui protège la peau comme des gants, une visière, un survêtement. Changez de gants aussi souvent que cela est indiqué et assurez-vous de porter les gants recommandés pour le type de travail ou de produit manipulé. N'échangez pas vos gants avec un autre travailleur.

Hydratation de la peau

Appliquez une crème hydratante le matin et le soir, et plus souvent si cela est possible.



Pour de plus amples informations, contactez l'équipe de santé au travail de votre région :

www.santeautravail.qc.ca

Souffrez-vous d'une dermatose?

Agence de la santé
et des services sociaux
de la Montérégie

Québec

peau

sèche

Appliquez une crème hydratante

rougeurs

toujours
présentes

Si ces signes apparaissent,
consultez un médecin.

fissures

Si ces signes apparaissent,
consultez un médecin.

épaississement

de la peau
et perte de souplesse

Si ces signes apparaissent,
consultez un médecin.

Vérifiez souvent vos mains!

Collaborateurs

Dr Louis-Philippe Durocher, dermatologue

Lucie Caplette, infirmière en santé au travail,
CSSS de la Pointe-de-l'Île