

Les troubles musculosquelettiques non traumatiques liés au travail dans Lanaudière

Les troubles musculosquelettiques (TMS) liés au travail réfèrent à un ensemble de symptômes et d'atteintes inflammatoires ou dégénératives des tissus musculosquelettiques (os, tendons, bourses, ligaments, etc.) et sont reliés à la réalisation de gestes et mouvements similaires exécutés à maintes reprises au cours d'une journée de travail. Ils excluent les lésions d'origine traumatique et accidentelle résultant par exemple, d'une chute, d'un coup ou d'un accident de véhicule. On parle alors de TMS non traumatiques liés au travail. Les TMS les plus connus sont la tendinite (affection du tendon), la bursite (affection de la bourse), l'épicondylite, l'épithrocléite, la lombalgie, l'entorse lombaire, l'entorse dorsale, le tunnel carpien et la ténosynovite de De Quervain (Legros et al., 2007).

Ces TMS font partie de la vie de nombreux travailleuses et travailleurs<sup>1</sup>. Dans l'Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP) 2014-2015, on estime qu'environ le quart d'entre eux ont déclaré des TMS non traumatiques liés à leur emploi principal actuel au cours des 12 mois précédant l'enquête. Au Québec, ceci représente plus d'un million de personnes, dont 67 000 dans Lanaudière. Les résultats lanauudois<sup>2</sup> révèlent que 9,4 % des employés ont eu des TMS au cou lors de cette même période, 14 % au dos, 10 % aux membres inférieurs et autant aux membres supérieurs.

Saviez-vous que les TMS<sup>3</sup> non traumatiques figurent parmi les lésions les plus indemnisées par la Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité au travail (CNESST)? En effet, en 2015, environ 3 lésions indemnisées sur 10 concernaient ces TMS, soit plus de 25 000 lésions au Québec dont 2 000 dans Lanaudière.

Caractéristiques démographiques

Au travail, les femmes sont plus souvent atteintes de TMS non traumatiques que les hommes. Dans Lanaudière, elles obtiennent une proportion de 33 %, comparativement à 22 % pour les hommes (31 % contre 20 % au Québec). Les personnes de 45 à 54 ans se démarquent également avec une proportion plus élevée que les autres groupes d'âge.

Caractéristiques relatives à l'emploi

Comparativement à ce qui est observé au Québec, les employés lanauudois avec un statut temporaire semblent proportionnellement plus souvent victimes de TMS non traumatiques que ceux avec un statut permanent (32 % versus 27 %). Les travailleurs de Lanaudière occupant une profession mixte<sup>4</sup> semblent aussi compter, en proportion, plus de victimes (33 %) que les professions manuelles et non manuelles. Aucune différence notable n'est toutefois observée en lien avec le type de travailleurs (salariés versus à leur compte) et du nombre d'heures travaillées par semaine à l'emploi principal.

Caractéristiques psychosociales et organisationnelles

Toujours selon l'EQSP 2014-2015, plus le niveau de reconnaissance au travail diminue, plus les TMS non traumatiques augmentent. Ainsi, 41 % des travailleuses et des travailleurs de Lanaudière avec un faible niveau de reconnaissance sont touchés par les TMS non traumatiques (37 % au Québec). À l'inverse, cette proportion n'est que de 18 % parmi celles et ceux avec un niveau de reconnaissance élevé au travail (17 % au Québec). Les personnes en détresse psychologique liée au travail sont également plus enclines à souffrir de TMS non traumatiques. En effet, 47 % de personnes avec un niveau élevé de détresse psychologique sont aux prises avec des TMS non traumatiques (43 % au Québec). À l'opposé, 24 % des personnes ayant un niveau faible ou moyen de détresse psychologique ont à faire face à des TMS non traumatiques (21 % au Québec). On note finalement que les travailleuses et les travailleurs ayant de la difficulté à accorder les horaires de travail et les engagements sociaux et familiaux se retrouvent plus fréquemment avec des TMS non traumatiques que celles et ceux qui ne vivent pas ces difficultés (42 % contre 26 %).

Travailleurs de 15 ans et plus occupant un emploi rémunéré et ayant eu des TMS non traumatiques liés à l'emploi principal actuel à au moins une région corporelle au cours des 12 derniers mois selon certaines caractéristiques, Lanaudière et le Québec, 2014-2015 (%)

		Lanaudière	Le Québec
<b>Caractéristiques sociodémographiques</b>			
Sexe	Sexes réunis	27,4	24,8
	Masculin	22,1	19,5
	Féminin	32,8	30,5
Groupe d'âge	15-24 ans	26,1 *	22,3
	25-44 ans	26,3	23,5
	45-54 ans	34,7	29,4
	55 ans et plus	21,4	23,9
<b>Caractéristiques relatives à l'emploi</b>			
Statut d'emploi	Permanent	26,7	25,2
	Temporaire	32,0	22,5
Profession	Manuel	25,9	27,2
	Non manuel	25,5	21,8
	Mixte	33,3	28,4
<b>Caractéristiques psychosociales et organisationnelles</b>			
Niveau de reconnaissance au travail	Faible	40,6	36,6
	Modéré	27,1	25,8
	Élevé	17,7	17,4
Échelle de détresse psychologique liée au travail	Élevé	47,1	42,5
	Faible ou moyen	23,8	21,3
Difficulté à accorder horaires de travail et engagements sociaux et familiaux	Oui	42,1	34,3
	Non	26,0	23,7

■ Différence significative par rapport aux autres catégories d'un même indicateur, pour un même territoire, au seuil de 5 %.

\* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

Note : Les tests statistiques ont été effectués sur les pourcentages bruts.

Source : ISQ, Enquête québécoise sur la santé de la population 2014-2015. Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec, Mise à jour le 23 août 2017.

<sup>1</sup> Les travailleurs et les travailleuses de Lanaudière sont définis comme étant les personnes de 15 ans et plus avec un emploi rémunéré et résidant dans la région. Ces individus peuvent donc occuper un travail hors des limites de Lanaudière.

<sup>2</sup> Certains résultats lanauudois ne font pas ressortir de différences significatives entre leurs proportions. Cependant, celles-ci suivent souvent la même tendance que celle observée au Québec où des écarts statistiquement significatifs sont notés.

<sup>3</sup> Afin d'alléger le texte, le terme « TMS non traumatiques » désignent ici les TMS non traumatiques liés au travail.

<sup>4</sup> Métiers nécessitant à la fois la manipulation de charges légères et une posture statique discontinue ou la manipulation occasionnelle d'une charge lourde ou moyenne (ex : les infirmières auxiliaires, les vétérinaires, les pompiers et l'ensemble des contremaîtres supervisant les travailleurs des industries de transformation). Les professions exigeant de nombreux mouvements et manipulations avec une charge légère ou un travail répétitif discontinu (ex. les coiffeurs, barmans, magasiniers et ordonnanciers) sont également comprises dans cette catégorie (Camirand et al., 2016).

## Caractéristiques relatives à l'ergonomie au travail

L'exposition à des facteurs de risque ergonomiques joue un rôle important dans l'apparition des TMS non traumatiques (Stock et Lazreg, 2014a). Ainsi, les travailleuses et les travailleurs souffrent, en proportion, plus fréquemment de TMS non traumatiques lorsqu'ils :

- travaillent debout de façon prolongée;
- accomplissent des gestes répétitifs des mains et des bras;
- se blessent en effectuant des gestes répétitifs;
- manipulent des charges lourdes;
- s'exposent à des vibrations de tout le corps;
- s'exposent à des vibrations des mains et des bras;
- déploient un effort en utilisant des outils, des machines ou de l'équipement de travail.

De plus, on constate que les TMS non traumatiques augmentent selon le niveau de contraintes physiques au travail. Les employés avec un niveau de contraintes physiques élevé se distinguent par une plus forte proportion de personnes atteintes de TMS non traumatiques, soit 38 %.

## Caractéristiques relatives à la santé

Il ressort que les TMS non traumatiques augmentent lorsque la perception de l'état de santé diminue. Les personnes jugeant leur état de santé comme étant passable ou mauvaise souffrent de TMS non traumatiques au travail dans une proportion de 56 %, comparativement à 35 % pour celles qui l'estiment bonne et à 22 % pour celles qui l'évaluent comme étant excellente ou très bonne. Au niveau du statut pondéral, aucune différence statistiquement significative n'est relevée.

## Conclusion

Les données de l'EQSP 2014-2015 lèvent le voile sur certaines situations préoccupantes concernant les TMS non traumatiques. Afin de les prévenir, différents moyens peuvent être mis en place (Stock et al., 2005). Les membres de l'Équipe de santé au travail de la Direction de santé publique du CISSS de Lanaudière militent en ce sens en offrant différentes stratégies aux travailleuses et travailleurs et en proposant diverses pistes de solutions aux employeurs, afin d'éliminer le plus de facteurs de risque reliés au développement de TMS non traumatiques. Ces moyens de prévention se traduisent notamment par :

- des sessions d'information sur les mécanismes lésionnels;
- la promotion des méthodes de travail sécuritaires;
- des exercices d'échauffement et d'étirement;
- des interventions ergonomiques permettant de cerner les situations problématiques;
- la détermination de critères à considérer lors de l'achat d'outils adaptés pour des tâches spécifiques.

Enfin, il est essentiel de poursuivre les activités de prévention des TMS non traumatiques car les conséquences liées à ces lésions ont des répercussions importantes sur les activités de la vie quotidienne des travailleurs et des travailleuses ainsi que de leurs proches. Ces atteintes engendrent également des coûts très importants pour les entreprises, les assureurs et la société en général (Stock et Lazreg, 2014b).



## Références

- AGENCES DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX / DIRECTIONS DE SANTÉ PUBLIQUE. *Qu'est-ce qu'un trouble musculosquelettique (TMS)?*, s.d., 1 p.
- CAMIRAND, Hélène, Issouf TRAORÉ et Jimmy BAULNE. *L'Enquête québécoise sur la santé de la population, 2014-2015 : pour en savoir plus sur la santé des Québécois. Résultats de la deuxième édition*, Québec, Institut de la statistique du Québec, 2016, 208 p.
- LEGROS, Ghislain, Christiane LEMAY, France LUSSIER, Paule PELLETIER, Ghyslaine TOUGAS, Francine VEILLEUX et coll. *Guide d'animation de la séance d'information sur la prévention des risques de troubles musculosquelettiques (TMS) reliés au travail*, Agences de la santé et des services sociaux/Directions de santé publique, 2007, 118 p.
- STOCK, Susan, Diane CARON, Louis GILBERT, Lise GOSSÉLIN, Ghyslaine TOUGAS et Alice TURCOT. *La prévention des troubles musculosquelettiques liés au travail – Réflexion sur le rôle du Réseau de santé publique et orientations proposées pour la santé au travail*, Agences de développement de réseaux locaux de services de santé et de services sociaux / Directions de santé publique et Institut national de santé publique, 2005, 27 p.
- STOCK, Susan et Faïza LAZREG. *Conditions de travail contribuant aux TMS - Faits saillants - Enquête québécoise sur des conditions de travail, d'emploi et de santé et de sécurité du travail*, Institut national de santé publique, 2014a, 4 p.
- STOCK, Susan et Faïza LAZREG. *Ampleur des TMS liés au travail - Faits saillants - Enquête québécoise sur des conditions de travail, d'emploi et de santé et de sécurité du travail*, Institut national de santé publique, 2014b, 2 p.

## Travailleurs de 15 ans et plus occupant un emploi rémunéré et ayant eu des TMS non traumatiques liés à l'emploi principal actuel à au moins une région corporelle au cours des 12 derniers mois selon certaines caractéristiques, Lanaudière et le Québec, 2014-2015 (%)

		Lanaudière	Le Québec
<b>Caractéristiques relatives à l'ergonomie au travail</b>			
Position debout de façon prolongée	Oui	32,6	29,6
	Non	22,9	21,1
Gestes répétitifs des mains et des bras	Oui	38,9	36,8
	Non	20,3	18,2
Blessures à cause de mouvements répétitifs	Oui	53,6	46,2
	Non	23,0	21,4
Manipulation de charges lourdes	Oui	44,0	41,0
	Non	24,1	22,1
Vibrations de tout le corps	Oui	35,7 *	34,7
	Non	26,8	24,2
Vibrations des mains ou des bras	Oui	41,5 *	38,6
	Non	26,2	23,7
Efforts en utilisant des outils, machines ou équipement	Oui	34,2	35,2
	Non	25,1	21,9
Niveau de contraintes physiques	Nul	15,5 *	12,2
	Niveau faible	21,5	22,0
	Niveau modéré	32,7	27,5
	Niveau élevé	37,8	38,8
<b>Caractéristiques relatives à la santé</b>			
Perception de sa santé	Excellente/très bonne	21,6	19,8
	Bonne	35,0	32,2
	Passable/mauvaise	55,7	41,0

\* Différence significative par rapport aux autres catégories d'un même indicateur, pour un même territoire, au seuil de 5 %.

\* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

Note : Les tests statistiques ont été effectués sur les pourcentages bruts.

Source : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé de la population 2014-2015*, Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec, Mise à jour le 23 août 2017.