

## Que faire si vous croyez avoir certains de ces symptômes?

Remplissez le questionnaire sur l'asthme qui vous a été remis.

Si vous ne l'avez pas, vous pouvez le trouver ici : [www.santeautravail.qc.ca/documents/13275/14acee30-2dba-4c14-b0a5-3d73263cdb2b](http://www.santeautravail.qc.ca/documents/13275/14acee30-2dba-4c14-b0a5-3d73263cdb2b)

**Si vous avez coché « oui » trois fois ou plus, attention! Vous faites peut-être de l'asthme professionnel.**

**Vous pouvez consulter votre médecin de famille ou contacter l'infirmière SAT de votre territoire.**

## Moyens de prévention

- Si possible, enlever ou changer le produit.
- Installer des systèmes de ventilation et d'aspiration de l'air à chaque poste de travail.
- Utiliser les équipements de protection individuelle appropriés.
- Nettoyer les surfaces de travail par procédé humide et éviter l'utilisation de l'air comprimé.
- Laver vos mains adéquatement.
- Ne pas manger, boire ou fumer au poste de travail.

**Si vous avez des questions auxquelles la fiche de données de sécurité ne répond pas, vous pouvez vous référer à votre équipe de santé au travail locale.**

Pour plus d'information sur le sujet, contactez-nous :

Nom de l'infirmière :

Téléphone :

Courriel :

Direction de santé publique de la Montérégie  
CISSS de la Montérégie-Centre

## Sources :

Adapté d'un dépliant produit par l'équipe santé au travail - Secteur Ouest de la Montérégie  
INRS. (2002). Dermatoses professionnelles à la colophane. Documents pour le médecin du travail, 89, 75-82.  
INRS. (2003). Asthme professionnel à la colophane. Documents pour le médecin du travail, 94, 195-200



## La colophane

**Dépliant d'information  
destiné aux travailleurs  
qui utilisent des produits  
contenant de la colophane**

## Qu'est-ce que la colophane?

- La colophane est issue de la résine naturelle de conifères. Elle est un mélange complexe d'une centaine de substances. La composition de chaque colophane dépend de l'espèce, de l'origine géographique des pins utilisés et du procédé de fabrication (extraction et purification).
- La colophane est utilisée, entre autres, pour ses propriétés décapantes et adhésives.

## Où retrouve-t-on la colophane?

- La colophane peut être présente dans plusieurs matériaux :
  - fil à souder et flux utilisés pour effectuer le brasage tendre;
  - huiles de coupe;
  - colles et adhésifs;
  - vernis;
  - peintures;
  - encres d'imprimerie;
  - papiers;
  - revêtements de surface;
  - isolants électriques et thermiques;
  - additifs dans la fabrication de caoutchoucs synthétiques et de plastiques, etc.
- Nous vous suggérons de vous référer à la fiche de données de sécurité afin d'identifier la présence de la colophane.

## Effets sur la santé

### Les symptômes ne sont pas pareils pour tous!

- Les travailleurs ne réagiront pas tous de la même façon à l'exposition au colophane.
- Les symptômes peuvent apparaître à la suite d'une seule exposition, à une grande quantité de produit ou après de petites expositions répétées.
- Il est possible de développer des symptômes en quelques semaines ou seulement après plusieurs années d'exposition.
- Les symptômes surviennent surtout pendant les périodes de travail ou après le retour à la maison. Les fins de semaine et les congés peuvent apporter un soulagement.
- Symptômes pouvant être associés à la colophane, au niveau :
  - **Des yeux** : rougeur, larmoiements, picotements.



- **De la peau** : rougeurs, sécheresse, éruptions cutanées, démangeaisons, enflure et/ou ampoules



- **Des voies respiratoires** : éternuements, écoulement du nez, congestion nasale



cavité nasale :  
rhinites allergiques

ADAM

### Symptômes pouvant être associés à l'asthme :

- toux
- respiration sifflante ou silements
- souffle court, sensation d'être essoufflé
- serrement dans la poitrine
- difficulté à respirer

